

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG .....	ii
LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
RIWAYAT PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II   KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Deskriptif Teoritis.....	8
2.1.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi .....	8
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi .....	11
2.1.3 Epidemiologi Hipertensi.....	13
2.1.4 Gejala Hipertensi .....	14
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .....	15

a. Usia.....	15
b. Jenis Kelamin .....	16
c. Genetik/Keturunan .....	16
d. Garam.....	17
e. Rokok dan alkohol.....	17
f. Faktor emosional dan aktivitas .....	18
g. Obesitas atau kegemukan.....	18
2.1.6 Pencegahan Hipertensi .....	19
2.1.7 Umur.....	19
2.1.8 Pendidikan .....	20
2.1.9 Pekerjaan .....	21
2.1.10 Asupan Natrium.....	21
2.1.11 Konsumsi .....	23
a. Pola Konsumsi.....	23
b. Tingkat Konsumsi .....	25
c. Metode Pengukuran Konsumsi .....	25
d. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Hipertensi .....	29
2.1.12 Makanan Asin.....	30
2.1.13 Bumbu Penyedap.....	32
2.1.14 Aktifitas Fisik .....	32
2.1.15 IMT .....	34
2.1.14 Menopause.....	37
a. Definisi dan usia wanita menopause .....	37
b. Macam – macam Menopause.....	39
c Faktor yang Mempengaruhi Menopause .....	40

2.2 Kerangka Teori .....	42
2.3 Kerangka Konsep .....	43
2.4 Hipotesis.....	44
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	46
3.2 Jenis Penelitian.....	46
3.3 Populasi Dan Sampel .....	47
3.3.1 Populasi .....	47
3.3.2 Sampel .....	47
3.4 Instrumen Penelitian .....	48
3.4.1 Variabel Penelitian .....	48
3.4.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	49
3.4.3 Definisi Konseptual .....	50
3.4.4 Definisi Operasional .....	51
3.5 Teknik Analisis Data.....	55
3.5.1 Pengolahan Data .....	55
3.5.2 Analisis Univariat .....	56
3.5.3 Analisis Bivariat .....	56
3.5.4 Analisis Multivariat .....	58
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Lokasi Penelitian.....	61
4.2 Analisis Univariat .....	62
4.2.1 Kejadian Hipertensi .....	62
4.2.2 Karakteristik Responden.....	63

4.2.3 Asupan Natrium.....	64
4.2.4 Pola Konsumsi.....	65
4.2.5 Aktifitas Fisik.....	66
4.2.6 IMT.....	67
4.3 Analisis Bivariat.....	68
4.3.1 Umur dengan Hipertensi.....	68
4.3.2 Asupan Natrium dengan Hipertensi.....	69
4.3.3 Pola Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi.....	70
4.3.4 Pola Konsumsi Penyedap dengan Hipertensi.....	71
4.3.5 Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	72
4.3.6 Hubungan IMT dengan Hipertensi.....	73
4.4 Analisis Multivariat.....	74
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	76
5.2 Analisis Analisis Univariat.....	77
5.2.1 Kejadian Hipertensi.....	77
5.2.2 Karakteristik Responden.....	77
5.2.3 Asupan Natrium.....	79
5.2.4 Pola Konsumsi makanan asin.....	80
5.2.5 Pola Konsumsi Bumbu Penyedap.....	80
5.2.6 Aktifitas Fisik.....	81
5.2.7 IMT.....	82
5.3 Analisis Bivariat.....	82
5.3.1 Umur dengan Hipertensi.....	82
5.3.2 Asupan Natrium dengan Hipertensi.....	84

5.3.3 Pola Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi .....	85
5.3.4 Pola Konsumsi Penyedap dengan Hipertensi .....	87
5.3.5 Aktivitas Fisik dengan Hipertensi .....	87
5.3.6 IMT dengan Hipertensi .....	89
5.4 Analisis Multivariat .....	90
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	92
6.2 Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>

### **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa .....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT populasi Asia Menurut WHO .....	35
Tabel 3.1	Tabel Silang Chi-square .....	57
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	62
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden ....	63
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium .....	64
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi .....	65
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	66

Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan IMT .....	67
Tabel 4.7	Umur dengan Hipertensi.....	68
Tabel 4.8	Asupan Natrium dengan Hipertensi .....	69
Tabel 4.9	Pola Konsumsi Makanan Asin dengan Hipertensi .....	70
Tabel 4.10	Pola Konsumsi Penyedap dengan Hipertensi .....	71
Tabel 4.11	Aktifitas Fisik dengan Hipertensi .....	72
Tabel 4.12	IMT dengan Hipertensi.....	73
Tabel 4.13	Umur, Natrium, Pola Konsumsi, Aktifitas Fisik, IMT .....	74
Tabel 4.14	Umur dan IMT terhadap Hipertensi .....	75

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	43
Gambar 3.1	Alur Pengambilan Sampel.....	48
Gambar 3.2	Analisis Data .....	60